



Меню на день 9 июля 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		288	47,49
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	127	29,61
Бутерброд с сыром (9)	20/10	69	13,51
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	4,36
2-й завтрак		68	7,28
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,28
Обед		479	60,14
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	45	2,88
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	99	11,44
Шницель из мяса п/ф	50	106	29,19
Овощи, припущенные в сметане	120	87	12,17
Компот из кураги	150	52	2,06
Хлеб пшеничный	20	39	1,08
Хлеб ржаной	30	51	1,32
Полдник		227	22,83
Булочка "Нежная"	50	155	11,40
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	11,43
Ужин		336	82,76
Салат из моркови с сыром	40	50	7,35
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	231	69,66
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	5,30
Хлеб ржаной	10	17	0,44
Соль			0,07
Соль	3		0,07
Итого за день		1 398	220,57

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 9 июля 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		326	59,54
Омлет натуральный с подгарнировкой	100/80	151	35,99
Бутерброд с сыром (9)	20/15	83	19,15
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	4,40
2-й завтрак		91	4,83
Сок (91 ккал)	200	91	4,83
Обед		603	77,63
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	72	3,85
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	118	12,62
Шницель из мяса п/ф	70	149	41,33
Овощи, припущенные в сметане	150	107	14,94
Компот из кураги	180	67	2,49
Хлеб пшеничный	20	39	1,08
Хлеб ржаной	30	51	1,32
Полдник		270	21,27
Булочка "Нежная"	50	155	6,01
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	15,26
Ужин		468	95,30
Салат из моркови с сыром	60	79	10,27
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	271	77,60
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	5,48
Хлеб ржаной	20	35	0,88
Хлеб пшеничный	20	39	1,08
Соль			0,12
Соль	5		0,12
Итого за день		1 758	258,69

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)